

INTRODUCCIÓN

Desde hace algunos años esta Real Academia tenía el deseo de realizar un Curso monográfico sobre el huevo, igual a los ya realizados con otros alimentos, y hoy por fin damos comienzo al mismo, y lo hacemos en colaboración con el joven Instituto de Estudios del Huevo.

Desde tiempos remotos el hombre ha utilizado los huevos de aves y tortuga para su alimentación, alimento que no estaba destinado al hombre, sino al desarrollo embrionario de los animales ovíparos. Así pues, el huevo es uno de los alimentos de origen animal más importante. Su ovoalbúmina constituye, como sabemos, la “Proteína Patrón”.

El capítulo XIV de nuestro Código Alimentario trata de los huevos y sus derivados, entendiendo por tales única y exclusivamente los huevos de gallináceas. Con los huevos de otras aves se designarán indicando además la especie de que proceden; es decir, que el huevo paradigma para nosotros es el de gallina (*Gallus domesticus, L.*) y es a éste al que se hará siempre referencia al hablar de huevos; y deberemos cuando queramos mencionar a otros huevos procedentes de otras especies, citar también a ésta, y así como el huevo de pata, huevo de pava, de oca, etc.

Por otra parte, el consumo de huevos se realiza a partir de los producidos por las gallinas, que alcanzan aproximadamente el 98,5% del total; el resto lo constituyen los de pata, pava y oca.

Ninguna otra producción animal ha tenido una evolución tan rápida ni ha adquirido un progreso semejante en tan corto espacio de tiempo; pero además, esta evolución no se ha limitado a la producción, sino que todos los componentes del sistema, desde las técnicas y la comercialización, se han modernizado y se han adaptado al ritmo marcado por esa gran expansión.

Los huevos son alimentos de consumo universal e interclasista, consumiéndolos todas las clases sociales, habiendo la avicultura alcanzado en España en los últimos 35 años un desarrollo técnico muy acusado.

Sin embargo, hace unos años los españoles comíamos unos 300 huevos *per cápita/año*. En 1995, sólo 188.

Los gastos que genera el consumo de huevos actualmente apenas llega al 1% de los gastos totales de alimentación, mientras que en 1987, se le dedicaba un 2,9%.

Por su parte, según las estadísticas del MAP en 1995 existían en España 42.826.000 ponedoras cuya producción fue de 723.000 Tm de huevos.

La preocupación por las enfermedades cardiovasculares por su contenido en colesterol, problemas digestivos, enfermedades relacionadas con el hígado, el aumento de poder adquisitivo, el miedo a las salmonelosis de las que el huevo se ha convertido en el chivo expiatorio, la escasa información contrastada científicamente que llega al consumidor, al que si llega una información sesgada y absolutamente incompleta, justifican el descenso de su consumo.

No obstante, el verdadero peligro para el establecimiento de las enfermedades cardiovasculares son: la vida sedentaria, alcohol, tabaquismo, obesidad, dieta desequilibrada con grasas saturadas en bollería, margarinas, dulces, etc.

Así pues, cuando existe una hipercolesterolemia, por encima de 250 mg conviene restringir, no eliminar, su consumo, pero no tiene sentido el que las recomendaciones para una persona enferma se generalicen por sistema a toda la población.

La recomendación de su consumo debe realizarse en base a un grupo de población determinado, según sexo, edad y actividad; y para las mujeres, conviene siempre tener en cuenta su estado fisiológico. La gente come y cena todos los días carne, con alto contenido en colesterol y grasas saturadas y se olvida del interclasista y democrático huevo. La sardina, el aceite de oliva, la carne de cerdo y de caprino y el huevo, han sido siempre alimentos de las clases populares.

CONSUMO PER CÁPITA

España	≈	188 huevos
Francia	≈	244 huevos
U.E.	≈	231 huevos
Israel	≈	410 huevos

El consumo de huevo viene limitado por el temor del consumidor a padecer problemas digestivos, enfermedades relacionadas con el hígado y repercusión sanitaria de su alto contenido en colesterol y, por consiguiente, unido a la influencia en la arteriosclerosis y demás problemas coronarios, existiendo también cierto temor a salmonelosis.

EVOLUCIÓN DEL CENSO AVÍCOLA

	Nº. Gallinas (en millones)	Docenas de Huevos de Gallina (en millones)	Otras aves (Patas, Pavas, Ocas)
1955	21,1		
1960	19,1		
1965	37,4		
1970	42,6		
1975	—		
1980	51,7	977,4	3,1
1981	51,5	977,5	2,8
1982	53,9	1.024,9	2,2

Siendo la puesta media en las aves selectas de 244 huevos/año, y en las camperas de 133.

EVOLUCIÓN DEL CONSUMO PER CÁPITA

Año	Kg
1964	10.5
1970	11.8
1975	16.2
1977	16.4
1978	15.4
1979	16.5
1980	17.3
1981	17.2

Con huevos de peso medio de 55 gr.

En este Curso se funden Universidad y Empresa para poner sus conocimientos y experiencia a disposición de los intereses científicos generales de los señores cursillistas, cuya presencia, entusiasmo por el estudio, inquietud universitaria y el sacrificio que para algunos supone su participación en el mismo es de admirar y agradecer.

Profesor Dr. BENITO MATEOS-NEVADO ARTERO
Presidente de la Real Academia Sevillana
de Ciencias Veterinarias

PONENCIAS

